

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU ŁOWICKIEGO

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo rodzinne	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 30	(46) 830-01-77; (46) 837-03-16	pon., wt., czw., pt- godz. 8.00-16.00 śr. – godz. 8.00 -17.00	pcprlowicz@wp.pl	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
2. Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji łowickiej, Świetlica Integracyjna „Słonko”	opieka wychowawcza i dydaktyczna, usuwanie dysfunkcji, troska o psychiczne i fizyczne zdrowie dzieci, pomoc rzeczowa i psychologiczna	99-400 Łowicz, ul. Długa 3	692-763-192	od lutego do grudnia pn.-czw. w godz. 14.00-18.00	.....	pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dotkniętych ubóstwem, alkoholizmem, bezrobociem, wielodzietnych
3. Poradnia Rodzina w Łowiczu	porady w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i wychowawczych, psychoonkologia, kryzys w małżeństwie	99-400 Łowicz, ul. Długa 3	(46) 837-53-52, 605 650 870	wt. 12.00-16.00	lowicz@cartas.pl	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
4. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	99-400 Łowicz, ul. Armii Krajowej 6	(46) 837-42-71	pon.-pt. – godz. 8.00 - 15.30	poczta@poradnia.lowicz.pl	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
5. Poradnia Zdrowia Psychicznego	leczenie zaburzeń psychicznych, nerwic	99-400 Łowicz, ul. 3 Maja 6	(46) 837-33-07	pon.-pt. – godz. 7.30-15.00	sprzekopowski@o2.pl	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
6. Gabinet psychiatryczny „VitalMed”	leczenie zaburzeń psychicznych	99-400 Łowicz, ul. Armii Krajowej 51	(46) 830-33-99 883-933-066	pon., wt. – w godz. 15.30-18.00 czw., pt. w godz. 10.00-16.00	<a href="mailto:kimel@poczta.onet.pl">kimel@poczta.onet.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
7. Punkt Pomocy Psychologicznej	pomoc psychologiczna	99-400 Łowicz, ul. Kaliska 6	(46)837-39-43	Psycholog: wt. godz. w 12.00-16.00	<a href="mailto:sekretariat@mops.łowicz.pl">sekretariat@mops.łowicz.pl</a>	osoby potrzebujące pomocy psychologicznej
8. Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	dla osób będących w kryzysie psychicznym

### PEDAGOGICZNE

9. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	porady pedagogiczne dla rodziców	99-400 Łowicz, ul. Armii Krajowej 6	(46) 837-42-71	pon.-pt. – w godz. 8.00 -15.30	<a href="mailto:poczta@poradnia.łowicz.pl">poczta@poradnia.łowicz.pl</a>	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
---	----------------------------------	--	----------------	-----------------------------------	--	--------------------------------------

### POMOC SPOŁECZNA

10. Punkt Pomocy Mieszkańcowej w Łowiczu	miejsca noclegowe dla mężczyzn	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 12/18	792-792-412	całodobowo	.....	osoby bezdomne
11. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo, prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wydawanie sprzętu AGD, mebli, udzielanie zasiłku celowego na zakup odzieży i obuwia	99-400 Łowicz, ul. Kaliska 6	(46) 837-41-55 (46) 837-39-43	pn., wt., czw. Pt. w godz. 8.00-16.00 śr. w godz. 8.00-17.00	<a href="mailto:sekretariat@mops.łowicz.pl">sekretariat@mops.łowicz.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
12. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1) Chąsznie 2) Domaniewicach 3) Kiernozli	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	1) 99-413 Chąszno 55 2) 99-434 Domaniewice, ul. Główna 2 3) 99-412 Kiernozia,	1) (46) 838-14-23 2) (46) 838-36-41 3) (24) 277-91-03 4) (46) 839-40-44 5) (46)838-75-94	1) pn.-pt. w godz. 7.00-15.00 2) pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 w m-cach czer.-	1) <a href="mailto:gops@chasno.bipst.pl">gops@chasno.bipst.pl</a> 2) <a href="mailto:ugddomaniewice@wp.pl">ugddomaniewice@wp.pl</a> 3) <a href="mailto:urzadgminnywkiernozli@xl.wp.pl">urzadgminnywkiernozli@xl.wp.pl</a>	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
4) Kocierzewie Południowym 5) Zdunach 6) Bielawach 7) Łowiczu 8) Nieborowie 9) Łyszkowicach		ul. Sobocka 1 4) 99-414 Kocierzew, Kocierzew Południowy 83 5) 99-440 Zduny, Zduny 1C 6) 99-423 Bielawy, ul. Garbarska 11 7) 99-400 Łowicz, ul. Długa 12 8) 99-416 Nieborów Al. Legionów Polskich 26 9) 99-420 Łyszkowice, ul. Gminna 11	6) (46) 838-26-95 7) (46)830-26-36 8) (46) 838-56-82 9) (46)838-87-62 w. 38 i 39	sier. w godz. 7.00-15.00 3) pn.-pt. w godz. 7.30-15.30 4) pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 w m-cach l.p. i sie. w godz. 7.00-15.00 5) pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 w m-cach l.p. i sie. w godz. 7.00-15.00 6) pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 7) pn.-pt. w godz. 7.30-15.30 8) pn. w godz. 10.00-18.00; wt.- pt. w godz. 7.00- 15.00 9) pn.-pt. w godz. 8.00-16.00	4) <a href="mailto:gops@kocierzewpoludniowy.bipst.pl">gops@kocierzewpoludniowy.bipst.pl</a> 5) <a href="mailto:gops@gminazduny.pl">gops@gminazduny.pl</a> 6) <a href="mailto:gops@bielawy.pl">gops@bielawy.pl</a> 7) <a href="mailto:gopslowicz@pocsta.onet.pl">gopslowicz@pocsta.onet.pl</a> 8) <a href="mailto:gops@nieborow.w.pl">gops@nieborow.w.pl</a> 9) <a href="mailto:gopslyszkowice@op.pl">gopslyszkowice@op.pl</a>	
13.	Biuro CARITAS Diecezji łowickiej	99-400 Łowicz, ul. Stary Rynek 1	(46) 837-64-56	pon.-pt. w godz. 9.00- 16.00	<a href="mailto:lowicz@caritas.pl">lowicz@caritas.pl</a>	osoby bezdomne
14.	Stołówka PCK w Łowiczu	wydawanie posiłków, wydawanie środków do higieny osobistej	99-400 Łowicz, ul. 3 Maja 11	698-387-251 pon.-pt. w godz. 8.00- 14.00	.....	osoby bezdomne

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
15.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łowiczu	profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	99-400 Łowicz, Stary Rynek 1	(46) 830-91-44	pn., wt., czw. w godz. 8.00-16.00; śr. w godz. 8.00-17.00; pt. w godz. 8.00-15.00	elzbieta.szachogluchowicz@um.łowicz.pl	osoby uzależnione bądź nadużywające alkoholu i członkowie ich rodzin
16.	Poradnia Leczenia Uzależnień	utrzymanie abstynencji, uczenie się życia w trzeźwości, usuwanie zaburzeń i rozwiązywanie problemów osobistych, edukacja rodziny	99-400 Łowicz, ul. Ułańska 28	(46) 830-56-11 w.274 (46) 837-37-07	pn. w godz. 8.00-18.30 wt. w godz. 8.00-20.00 śr. w godz. 8.00-19.00 czw., pt. w godz. 8.00-15.35	lowzoz@pro.onet.pl	osoby uzależnione bądź nadużywające alkoholu i członkowie ich rodzin
17.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Narkomanią	wstępna diagnoza uzależnień, profilaktyka, edukacja	99-400 Łowicz, ul. Św. Floriana 7	691-730-115	Psycholog: pn. w godz. 15.00-19.10	elzbieta.szachogluchowicz@um.łowicz.pl	osoby uzależnione od narkotyków
18.	Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu NADZIEJA	rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomanii	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 4	(46) 830-03-63	pn. w godz. 15.00-20.00 wt.-czw. w godz. 15.00-19.00 pt. w godz. 16.00-20.00	www.nadzieja-łowicz.pl	osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
19.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	99-400 Łowicz, ul. Kaliska 6	(46) 837-41-55 794-009-618	pn.-wt. w godz. 8.00-16.00; śr. w godz. 8.00-12.00; czw. w godz. 8.00-	przemoc@mops.łowicz.pl	osoby zagrożone przemocą w rodzinie

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
20.	Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Łowiczu	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 30	(46) 837-03-44	16.00; pt. w godz. 8.00-15.00	pcprlowicz@wp.pl	osoby zagrożone przemocą w rodzinie, rodziny przeżywające kryzys
21.	Udzielanie wsparcia psychologicznego w zakresie podstawowej pomocy psychologicznej	99-400 Łowicz, ul. Św. Floriana 7	(46) 830-91-44	sobota w godz. 16.00-19.00	elzbieta.szachogluchowicz@um.łowicz.pl	osoby zagrożone oraz doświadczające przemocy w rodzinie
22.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. w godz. 08.00–22.00 ndz. i święta w godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
23.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Łowiczu	99-400 Łowicz, ul. Stanisławskiego 30	całodobowy dyżur	519-497-909 (46) 837-88-46 (46)0830-04-74 (46) 830-00-97 lub w godz. 16.00-20.00	czk@powiatlowicki.pl	każdy mieszkaniec powiatu łowickiego świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
24. Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	informacji na temat zarządzania kryzysowego Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

25. Powiatowy Urząd Pracy	Pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społeczne użytkowe, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	99-400 Łowicz, ul. Stanisławskiego 28	(46) 830-98-00 (46) 837-04-20 (46)837-07-76	pn.-pt. w godz. 8:00-16:00	<a href="mailto:loiw@praca.gov.pl">loiw@praca.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
26. Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. - pt. w godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
27.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześtępstwem Słowarzyszenia ....	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości	pn. - pt. w godz.:08.15-16.15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@m s.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
28.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	pomoc prawna dla konsumentów	99-400 Łowicz, ul. Stanisławskiego 30	(46)830-00-64	wg. grafiku dostępnego w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łowiczu	<a href="mailto:prk@powiatlowicki.pl">prk@powiatlowicki.pl</a>  mieszkaniec powiatu łowickiego będący konsumentem
29.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. - pt. w godz.: 08.00-18.00  <a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dialkonsumentow.pl">porady@dialkonsumentow.pl</a>	prawo konsumentckie

**PRAWA PACJENTA**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
30. Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. w godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
31. Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn. - pt. w godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
32. Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. w godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnospraw.gov.pl">http://www.niepelnospraw.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
33. 3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn. - pt. w godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.



NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
34. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Łowiczu	- składki - renty - emerytury - zasiłki - świadczenia przedemerytalne - świadczenia wypadkowe	99-400 łowicz, ul. Kaliska 8	(46) 830-17-12	pn. w godz. 8.00-18.00 wt. – pt. w godz. 8.00-15.00	.....	Adresaci porad- mieszkańcy powiatu łowickiego: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
35. Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. w godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>						
36. Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacji.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
			na połączenie			

### PRAWO PODATKOWE

37.	Urząd Skarbowy w Łowiczu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	99-400 Łowicz ul. Józefa Chelmońskiego 2	(46) 837-65-05	pn. w godz. 7.30-18.00 wt.-pt. w godz. 7.30-15.30	<a href="mailto:us1007@ld.mofnet.gov.pl">us1007@ld.mofnet.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu łowickiego
38.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielisko-Biała	01 055 055 z tel. stacjonarnych; (22) 330 03 30 z tel. Komórkowych; 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. w godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

### DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

39.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia <u>gospodarcze</u> (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. w godz. 08.00-18.00  pn.-pt. w godz. 11.00-15.00  pn.-pt. w godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	-------------------------------------	----------------------	--	---	--	---	--

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>INNE</b>							
<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>							
40.	Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji						
41.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biurowo RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. w godz. 10.00-18.00 wt. - pt. w godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biuroorzecznika@brpo.gov.pl">biuroorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: (46) 854-94-74

[opcjonalnie: e-mailem: [dorota.kirej@powiatlowicki.pl](mailto:dorota.kirej@powiatlowicki.pl)]

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	DANE KONTAKTOWE
42.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 30	pon.-pt. godz. 8.00-12.00
43.	Punkt Caritas Diecezji łowickiej	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 30	pon.-pt. godz. 8.00-16.00 pod nr (46) 854-94-74
			<p><b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b> pon.-pt. godz. 8.00-12.00</p> <p><b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b> pon.-pt. godz. 12.00-16.00</p>

