I Oddział ZUS w Łodzi



**Zakład Ubezpieczeń Społecznych I Oddział w Łodzi zaprasza Państwa na cykl wydarzeń, które odbędą się ramach VII Łódzkich Senioraliów**. **Oto one:**

**Dyżur telefoniczny:** „Usługi elektroniczne w ZUS”

**18 maja 2021 r. (wtorek) od 10:00 do 12:00**

pod numerem **tel. 42 638-24-00**

**Podczas dyżuru dowiedzą się Państwo m.in.**

* dla kogo przeznaczona jest Platforma Usług Elektronicznych ZUS-u,
* co możesz zrobić dzięki PUE ZUS,
* jak zarejestrować konto PUE ZUS,
* co to jest e-wizyta,
* jak umówić się na e-wizytę,
* jakie sprawy możesz załatwić podczas e-wizyty,
* jakie korzyści niesie wykorzystywanie bezgotówkowej formy pobierania świadczeń,
* jakie możliwości wynikają z korzystania z rachunku bankowego

**Szczegóły pod linkiem:** [**Dyżur telefoniczny ZUS 18 maja 2021 r.**](https://www.zus.pl/o-zus/kalendarium/-/event/1/dyzur-telefoniczny-uslugi-elektroniczne-w-zus/3969145)

**Nasi eksperci będą dostępni tylko ww. dniu i przedziale czasowym.**

**Szkolenie on-line:** „Usługi elektroniczne w ZUS”

**20 maja (czwartek) od 10:00 do 11:30**

Spotkanie odbędzie się ON-LINE na platformie Webex Meeting.

Zgłoszenia na spotkanie przyjmujemy do 19 maja br. do godz. 13:00 pod adresem e-mailowym: [**szkolenia\_lodz@zus.pl**](mailto:szkolenia_lodz@zus.pl)

Przed wydarzeniem wyślemy do Państwa e-mailem link do spotkania.

**Podczas szkolenia dowiedzą się Państwo m.in.**

* dla kogo przeznaczona jest Platforma Usług Elektronicznych ZUS-u,
* co możesz zrobić dzięki PUE ZUS,
* jak zarejestrować konto PUE ZUS,
* jak przeglądać swoje dane zgromadzone w ZUS,
* jak składać wnioski i otrzymywać odpowiedzi,
* jak umawiać się na wizyty w placówce lub na e-wizyty on-line,
* dlaczego warto pobierać świadczenie na rachunek bankowy

**Szczegóły pod linkiem:** [**Szkolenie on-line z ZUS 20 maja 2021 r.**](https://www.zus.pl/o-zus/kalendarium/-/event/1/szkolenie-uslugi-elektroniczne-w-zus/3969185)

**Dyżur telefoniczny:** „Możliwości przeliczenia wysokości świadczeń obliczonych wg „starych” i „nowych” zasad”

**25 maja 2021 r. (wtorek) od 10:00 do 12:00**

**pod numerem tel. 42 638-24-00**

**Podczas dyżuru dowiedzą się Państwo m.in.**

Jakie prawa i obowiązki mają seniorzy pobierający świadczenia emerytalno-rentowe w związku z osiąganym przychodem? Jak przeliczyć podstawę wymiaru emerytury, a jak staż ubezpieczeniowy i czy można przeliczyć kapitał początkowy?

**Szczegóły pod linkiem:** [**Dyżur telefoniczny ZUS 25 maja 2021 r.**](https://www.zus.pl/o-zus/kalendarium/-/event/1/dyzur-telefoniczny-mozliwosci-przeliczenia-wysokosci-swiadczen-obliczonych-wg-starych-i-nowych-zasad/3969879)

**Nasi eksperci będą dostępni tylko ww. dniu i przedziale czasowym.**

**Blok szkoleń on-line**

**27 maja (czwartek) od 10:00 do 11:30 nt.**

1. Przeliczenie świadczeń emerytalno-rentowych w czasie pandemii  
    z uwzględnieniem oświadczenia w sprawie świadczenia długoterminowego dot. przyznania/ponownego ustalenia wysokości/podjęcia wypłaty tego świadczenia – od dnia spełnienia warunków (ERO).
2. Świadczenia wyrównawcze dla działaczy opozycji antykomunistycznej  
    i osób represjonowanych.

Spotkanie odbędzie się ON-LINE na platformie Webex Meeting.

Zgłoszenia na spotkanie przyjmujemy do 26 maja br. do godz. 13:00 pod adresem e-mailowym: [**szkolenia\_lodz@zus.pl**](mailto:szkolenia_lodz@zus.pl)

Przed wydarzeniem wyślemy do Państwa e-mailem link do spotkania.

**Szczegóły pod linkiem:** [**Szkolenie on-line ZUS 27 maja 2021 r.**](https://www.zus.pl/o-zus/kalendarium/-/event/1/bezplatny-blok-szkolen/3969914)

**Zapraszamy!**